

Prezenta programă de clasificare intră în vigoare la data de 1 aprilie 2002 și este obligatorie pentru toate secțiile de gimnastică masculină din cluburile, asociațiile sportive și cluburile sportive școlare.

I. CLASIFICAREA SPORTIVĂ

A. Cerințe pentru obținerea clasificărilor sportive

Clasificarea sportivă se acordă pe categorii, în urma îndeplinirii cerințelor din prezenta programă de clasificare, după cum urmează:

Categoria a IV-a “Micul gimnast” (vârsta 8-10 ani), se va acorda dacă gimnastul realizează în orice concurs oficial minimum 51.00 pct. la individual compus.

Categoria a III-a (vârsta 11-12 ani), se va acorda dacă gimnastul realizează în orice concurs oficial minimum 49.00 pct. la individual compus.

Categoria a II-a (vârsta 13-14 ani) se va acorda dacă gimnastul realizează în orice concurs oficial minimum 49.00 pct. la individual compus.

Categoria I-a (vârsta 15-16 ani) se va acorda dacă gimnastul realizează în orice concurs oficial minimum 49.00 pct. la individual compus.

Titlul de “MAESTRU AL SPORTULUI” se va acorda dacă gimnastul realizează în cadrul unor competiții interne sau internaționale de două ori un punctaj de 54.60 pct. sau dacă obține următoarele rezultate:

- clasarea pe locurile I-III la Jocurile Mondiale Universitare;
- clasarea pe locurile IV-VI la Jocurile Olimpice sau Campionatele Mondiale;
- clasarea pe locurile II-III la Campionatele Europene;
- calificarea de două ori în finalele pe aparate la Jocurile Olimpice sau Campionatele Mondiale.

B. Acordarea clasificărilor și titlurilor sportive

Categoria a IV-a, a III-a, a II-a și I-a se vor acorda de către Federația Română de Gimnastică, pe baza rezultatelor oficiale.

Clasificarea sportivă se înscrie în carnetul de legitimare al gimnastului care a îndeplinit cerințele, aplicându-se semnătura și ștampila F.R. Gimnastică.

Titlul de “MAESTRU AL SPORTULUI” se va acorda de către Ministerul Tineretului și Sportului, la propunerea F.R.Gimnastică.

Titlul de “MAESTRU EMERIT AL SPORTULUI” se va acorda de către Ministerul Tineretului și Sportului, la propunerea Federației Române de Gimnastică.

C. Condiții de promovare

- Trecerea de la categorie de clasificare la alta se face de regulă ierarhic.
- Participarea la Campionatul Național Individual al Juniorilor este obligatorie la categoria de clasificare la care s-a obținut calificarea la Campionatul Național pe echipe al Juniorilor.
- Este interzisă revenirea de la o categorie superioară la una inferioară.

II. PREVEDERI GENERALE

1. Întreaga programa de clasificare va urma prevederile Regulamentului Tehnic și ale Codului de Punctaj FIG în vigoare, cu excepțiile special prevăzute de prezenta programă de clasificare.

2. La categoria a IV-a se va concura cu exerciții impuse.

3. La categoriile a III-a, a II-a și a I-a se vor prezenta exerciții liber alese cu cerințe speciale, iar la categoria Maeștri Juniori se va concura în conformitate cu prevederile Codului de Punctaj în vigoare.

A. Dificultatea

1. Nota de plecare pentru categoria a IV-a “Micul gimnast” la toate aparatele va fi 10.00.

2. La categoriile a III-a, a II-a și a I-a nota de plecare va fi 9.50, înafară de sărituri.

3. Dacă exercițiul nu prezintă numărul de elemente cerute, se vor aplica penalizările din Codul de Punctaj, inclusiv pentru părțile de valoare “A”.

4. În cadrul fiecărei categorii de clasificare vor exista câte 3 cerințe speciale (elemente impuse pentru categoriile a III-a, a II-a și a I-a sau grupe de elemente pentru categoria Maeștri - corespunzător Codului de Punctaj FIG). Lipsa fiecărei cerințe speciale se va penaliza în conformitate cu Codul de Punctaj, respectiv 0.20 pct.

B. Bonificația

1. La categoriile a III-a, a II-a și a I-a, pentru exerciții care conțin mai multe părți de valoare decât cele cerute, se vor acorda bonificații în valoare de maxim 0.50 pct., în felul următor:

	Parte B	Parte C	Parte D	Parte E
Categoria a III-a	0.10 pct.	0.20 pct.	-	-
Categoria a II-a	0.10 pct.	0.20 pct.	0.30 pct.	0.30 pct.
Categoria a I-a	-	0.10 pct.	0.20 pct.	0.30 pct.

2. Elementele de valoare B, C, D sau E executate cu o penalizare de 0.30 pct. (greșeală mare), nu vor putea primi bonificație.

C. NOTĂ

La categoriile a III-a, a II-a și a I-a regula repetiției din Codul de Punctaj privind acordarea dificultății și bonificației nu se va aplica (este permisă în schimb o singură repetare pentru același element).

CATEGORIA a IV-a “Micul gimnast”

SOL

Nr.	Descrierea părții	Va- loa- re	Penalizări								
I.	Din stând cu fața spre direcția A-C: - pas înainte cu piciorul stâng și ridicarea brațelor prin înainte, stângul lateral, dreptul sus: pas cu piciorul drept înainte și coborârea brațului drept lateral și ridicarea brațului stâng sus: ridicarea piciorului stâng înainte, brațele sus, cu așezarea piciorului stâng pe sol, trecere din balans în stând pe mâini menținut.	1.00	<table border="0"> <tr> <td>1. Ritm sacadat</td> <td align="right">0.20</td> </tr> <tr> <td>2. Direcția de lucru a brațelor neconformă cu descrierea</td> <td align="right">0.20</td> </tr> <tr> <td>3. Stând pe mâini nementținut</td> <td align="right">0.30</td> </tr> <tr> <td>4. Greșeli uzuale</td> <td></td> </tr> </table>	1. Ritm sacadat	0.20	2. Direcția de lucru a brațelor neconformă cu descrierea	0.20	3. Stând pe mâini nementținut	0.30	4. Greșeli uzuale	
1. Ritm sacadat	0.20										
2. Direcția de lucru a brațelor neconformă cu descrierea	0.20										
3. Stând pe mâini nementținut	0.30										
4. Greșeli uzuale											
II.	Rostogolire înainte în ghemuit, brațele lateral și săritură dreaptă cu întoarcere 360°, cu rotarea brațelor în jos spre înainte, în stând, brațele lateral.	1.00	<table border="0"> <tr> <td>1. Sprijinul palmelor pe sol în timpul rostogolirii</td> <td align="right">0.20</td> </tr> <tr> <td>2. Întoarcere mai mare sau mai mică de 360°</td> <td align="right">0.20</td> </tr> </table>	1. Sprijinul palmelor pe sol în timpul rostogolirii	0.20	2. Întoarcere mai mare sau mai mică de 360°	0.20				
1. Sprijinul palmelor pe sol în timpul rostogolirii	0.20										
2. Întoarcere mai mare sau mai mică de 360°	0.20										
III.	Din elan răsturnare înainte în stând, brațele sus: cu balansarea piciorului stâng înainte, brațele coboară lateral, așezarea piciorului stâng pe sol și prin săritură cu balansarea piciorului drept înainte, forfecarea picioarelor și aterizare pe piciorul drept, brațele lateral: pas cu piciorul stâng și trecere în cumpănă înainte, brațele înainte sus (menținut).	1.50	<table border="0"> <tr> <td>1. Îndoirea brațelor sau picioarelor în timpul răsturnării</td> <td align="right">0.20-0.30</td> </tr> <tr> <td>2. Cumpănă nementținută</td> <td align="right">0.30</td> </tr> <tr> <td>3. Cumpănă menținută 1 sec.</td> <td align="right">0.20</td> </tr> <tr> <td>4. Piciorul sub orizontală</td> <td align="right">0.20</td> </tr> </table>	1. Îndoirea brațelor sau picioarelor în timpul răsturnării	0.20-0.30	2. Cumpănă nementținută	0.30	3. Cumpănă menținută 1 sec.	0.20	4. Piciorul sub orizontală	0.20
1. Îndoirea brațelor sau picioarelor în timpul răsturnării	0.20-0.30										
2. Cumpănă nementținută	0.30										
3. Cumpănă menținută 1 sec.	0.20										
4. Piciorul sub orizontală	0.20										
IV.	Ridicarea trunchiului și întoarcere spre dreapta cu apropierea piciorului drept de piciorul stâng, brațele lateral (direcția C-D), rostogolire înainte în ghemuit și îndreptare de pe cap în stând, brațele sus.	1.20	<table border="0"> <tr> <td>1. Genunchi îndoșiți la îndreptare</td> <td align="right">0.20</td> </tr> <tr> <td>2. Greșeli uzuale</td> <td></td> </tr> </table>	1. Genunchi îndoșiți la îndreptare	0.20	2. Greșeli uzuale					
1. Genunchi îndoșiți la îndreptare	0.20										
2. Greșeli uzuale											

Nr.	Descrierea părții	Va- loa- re	Penalizări
VI.	Rostogolire înapoi prin stând pe mâini (marcat), coborârea picioarelor în stând depărtat, trunchiul aplecat înainte și trecere în sfoară laterală, cu pieptul pe sol, brațele lateral (menținut) - trecere în culcat facial prin apropierea picioarelor, palmele pe sol în dreptul șoldurilor - retragerea bazinului pe călcâie și prin balansarea picioarelor spre înapoi trecere în stând pe mâini, așezarea piciorului drept pe sol și cu întoarcere 90° spre stânga, fandare laterală spre stânga, brațele oblic lateral, cu apropierea piciorului drept și întoarcere 45° spre dreapta, ridicare în stând, brațele lateral (direcția D-E).	1.00	1. Rostogolirea nu este în stând pe mâini 0.20 2. Nemarcarea stândului pe mâini 0.30 3. Sfoara laterală incompletă sau nemenținută 0.30 4. Greșeli uzuale
VII	Ridicare pe vârfuri și din elan roată întoarsă, două răsturnări înapoi și săritură dreaptă, în stând.	1.50	1. Greșeli uzuale

CAPRĂ

Se va lucra la capră, înălțimea 1.00m.

I.	Din stând cu fața la aparat, săritură și două cercuri spre stânga	1.00	1. Greșeli uzuale.
II.	Întoarcere 90° pe brațul stâng spre stânga și două cercuri transversale.	2.00	1. Nerespectarea direcțiilor de lucru 0.20 2. Greșeli uzuale
III.	Întoarcere 90° pe brațul drept spre stânga și două cercuri spre stânga	2.00	1. Nerespectarea direcțiilor de lucru 0.20 2. Greșeli uzuale.
IV.	Întoarcere 90° spre stânga (1/2 ocolire) în sprijin transversal și două cercuri transversale.	2.00	1. Greșeli uzuale.
V.	Săritură dorsală peste capră cu întoarcere 180° spre capră în stând, cu umărul stâng spre aparat.	2.00	1. Corpul prea închis 0.20 2. Greșeli uzuale.

INELE

Nr.	Descrierea părții	Va- loa- re	Penalizări
I.	Din atârnat, luarea elanului și balans înapoi, balans înainte cu trecerea în atârnat răsturnat îndoit.	1.00	1. Amplitudine insuficientă 0.20 2. Brațe îndoite la balans 0.20
II.	Prin întinderea corpului, trecere în atârnat și balans înapoi, balans înainte.	1.00	1. Balans sub orizontală 0.20 2. Brațe îndoite la balans 0.20
III.	Balans înapoi și răsucire înainte în atârnat răsturnat îndoit.	2.00	1. Îndoirea prea devreme a corpului 0.20 2. Greșeli uzuale.
IV.	Balans înapoi urmat de balans înainte cu corpul întins în atârnat răsturnat întins menținut	2.00	1. Corpul îndoit în timpul mișcării 0.30 3. Greșeli uzuale.
V.	Prin îndoirea și întinderea corpului, trecere în atârnat și balans înapoi, balans înainte și coborâre prin salt înapoi depărtat	3.00	1. Depărtarea prea devreme a picioarelor 0.20 2. Bazinul sub nivelul inelelor 0.30

SĂRITURI

Se va executa răsturnare prin stând pe mâini, o singură săritură, la lada în poziție longitudinală, la înălțimea de 1.05 m.

Greșelile de execuție vor fi cele uzuale.

PARALELE

Înălțimea paralelor va fi de 1,55m.

I.	Din elan săritură între paralele și îndreptare lungă joasă în sprijin depărtat pe paralele.	1.50	1. Îndoirea brațelor 0.20 2. Greșeli uzuale
II.	Schimbarea prizelor înaintea coapselor, apropierea picioarelor balans înainte și îndreptare căzută în sprijin depărtat.	1.00	1. Greșeli uzuale
III.	Apropierea picioarelor și balans înapoi, balans înainte.	1.50	1. Balans sub orizontală 0.20 2. Greșeli uzuale

Nr.	Descrierea părții	Va- loa- re	Penalizări
IV.	Balans înapoi în stând pe mâini (marcat)	2.00	1. Nemarcarea stându- lui pe mâini 0.30 2. Îndoirea bra- țelor 0.20 3. Neajungerea în st.p. mâini 1.00
V.	Balans înainte și săritură peste o bară, cu întoarcere 180° în stând.	2.00	1. Întoarcere efectuată sub orizontală 0.30 2. Greșeli uzuale.

BARA FIXĂ

Înălțimea barei fixe de 1.75m.

I.	Din atârnat, răsturnare înapoi din forță în sprijin	1.50	1. Ritm sacadat sau oprire 0.20 2. Greșeli uzuale
II.	Balans înapoi în sprijin plutitor și roată înapoi în sprijin	1.50	1. Balans sub ori- zontală 0.20 1. Corpul prea îndoit în timpul roții 0.20
III.	Subbalansare în atârnat și balans înapoi.	2.00	1. Greșeli uzuale
IV.	Balans înainte și îndreptare în sprijin	2.00	1. Brațele îndoite 0.20 2. Greșeli uzuale
V.	Balans înapoi în sprijin plutitor și așezarea picioarelor depărtate pe bară în sprijin depărtat, roată înapoi în sprijin depărtat și săritură cu extensie, în stând.	2.00	1. Balans sub ori- zontală 0.20 2. Îndoirea brațelor sau a picioarelor 0.20

CATEGORIA a III-a

SOL

1. Dificultate: 3B 3A.

2. Cerințe speciale:

I. un salt înapoi întins 0.20 pct.

II. o răsturnare înainte urmată de o altă răsturnare înainte
sau salt înainte 0.20 pct.

III. un stând pe mâini din forță min.B 0.20 pct.

3. Se vor aplica prevederile art. 28 ale Codului de Punctaj referitoare la depășirea perioadei de timp de 70s.

4. Se vor aplica prevederile art. 28 ale Codului de Punctaj referitoare la utilizare întregii suprafețe a solului.

CAL CU MÂNERE

1. Dificultate: 2B 4A.

2. Cerințe speciale:

I. șurub ceh 0.20 pct.

II. un transport (lateral sau transversal) 0.20 pct.

III. minimum un cerc transversal 0.20 pct.

3. Se vor utiliza cel puțin 2 părți ale calului. neutilizare 0.20 pct.

INELE

1. Dificultate: 6A.

2. Cerințe speciale:

I. urcare în stând pe mâini din forță marcat 0.20 pct.
(este permisă depărtarea picioarelor)

II. stabilire în sprijin echer menținut 0.20 pct.

III. răsucire înapoi 0.20 pct.

SĂRITURI

1. Calul în lungime sau masa de sărituri, înălțimea 1.20 m.

2. Cerințe speciale:

I. în concursul pe echipe sau concursul individual se va executa o săritură din grupa III.

II. în finala pe aparate se vor executa două sărituri (diferite sau identice) din grupa III, media dintre cele două sărituri constituind nota finală.

3. Se vor aplica prevederile art. 40 ale Codului de Punctaj referitoare la devierile în ax longitudinal.

PARALELE

1. Dificultate: 1B 5A.
2. Cerințe speciale:
 - I. din balans stând pe mâini menținut 0.20 pct.
 - II. vals înainte 0.20 pct.
 - III. coborâre prin salt (pentru salt înainte este permis un balans în plus) 0.20 pct.

BARĂ

1. Dificultate: 1B 5A.
2. Cerințe speciale:
 - I. gigantică înainte 0.20 pct.
 - II. gigantică înapoi 0.20 pct.
 - III. coborâre prin salt 0.20 pct.

CATEGORIA A II-a

SOL

1. Dificultate: 1C 3B 2A.
2. Cerințe speciale:
 - I. salt înapoi cu întoarcere de cel puțin 1/1 0.20 pct.
 - II. o serie acrobatică înainte min. B (conform Cod Punctaj) 0.20 pct.
 - III. sfoară 0.20 pct.
3. Se vor aplica prevederile art. 28 ale Codului de Punctaj referitoare la depășirea perioadei de timp de 70s.
4. Se vor aplica prevederile art. 28 ale Codului de Punctaj referitoare la utilizare întregii suprafețe a solului.

CAL CU MÂNERE

1. Dificultate: 1C 2B 3A.
2. Cerințe speciale:
 - I. un cerc pe mâner 0.20 pct.
 - II. un Stockli direct A sau B sau coroană 0.20 pct.
 - III. o foarfecă la alegere 0.20 pct.
3. Se vor utiliza cele trei părți ale calului. neutilizare 0.20 pct.

INELE

1. Dificultate: 1B 5A.
2. Cerințe speciale:
 - I. un stând pe mâini din elan marcat 0.20 pct.
 - II. din atârnat sau din sprijin răsturnare înapoi din forță în sprijin sau din sprijin răsturnare înainte din forță în sprijin 0.20 pct.
 - III. din sprijin echer menținut stând pe mâini menținut din forță (este permisă depărtarea picioarelor) 0.20 pct.

SĂRITURI

1. Cal în lungime sau masa de sărituri, înălțimea 1,25 m.
2. Cerințe speciale:
 - I. în concursul pe echipe și în concursul individual se va executa o săritură din grupa III sau IV.
 - II. în finala pe aparate se vor executa două sărituri diferite din grupa III-a sau a IV-a, media dintre cele două sărituri constituind nota finală.
3. Se vor aplica prevederile art. 40 ale Codului de Punctaj referitoare la devierile în ax longitudinal.

PARALELE

1. Dificultate: 2B 4A.
1. Cerințe speciale:
 - I. din balans înainte schimb de sprijin înainte la min. 45° 0,20 pct.
 - II. salt sub în sprijin sau Moy 0.20 pct.
 - III. coborâre prin salt 0.20 pct.

BARĂ

1. Dificultate: 3B 3A
1. Cerințe speciale:
 - I. Endo sau variante de Endo 0.20 pct.
 - II. un schimb din gigantică înapoi 0.20 pct.
 - III. coborâre prin salt minimum "B" 0.20 pct.

CATEGORIA A I-a

SOL

1. Dificultate: 2C 3B 1A.
2. Cerințe speciale:
 - I. dublu salt înapoi sau salt întins înapoi cu minimum 2/1 0.20 pct.
 - II. o serie acrobatică înainte min. C (conform Cod de Punctaj) 0.20 pct.
 - III. un element din grupa II min.B (conform Cod de Punctaj) 0.20 pct.
3. Se vor aplica prevederile art. 28 ale Codului de Punctaj referitoare la depășirea perioadei de timp de 70s.
4. Se vor aplica prevederile art. 28 ale Codului de Punctaj referitoare la utilizare întregii suprafețe a solului.

CAL CU MÂNERE

1. Dificultate: 2C 2B 2A.
2. Cerințe speciale:
 - I. un transport transversal min. 2/3 0.20 pct.
 - II. o foarfecă 0.20 pct.
 - III. o combinație de minimum două elemente pe un mâner 0.20 pct.

INELE

1. Dificultate: 1C 3B 2A.
2. Cerințe speciale:
 - I. un element din elan min. B (grupa I conform Cod de Puntaj) 0.20 pct.
 - II. un stând pe mâini din elan menținut min.C. 0.20 pct.
 - III. o menținere din forță min. B 0.20 pct.

SĂRITURI

1. Calul în lungime sau masa de sărituri, înălțimea 1.30m.
2. Cerințe speciale:
 - I. o săritură în concursul pe echipe sau individual.
 - II. două sărituri din grupe diferite în finala pe aparate, media dintre cele două sărituri constituind nota finală.
3. Se vor aplica prevederile art. 40 ale Codului de Puntaj referitoare la devierile în ax longitudinal.

PARALELE

1. Dificultate: 2C 2B 2A.
2. Cerințe speciale:
 - I. schimb de sprijin în st.p.m. pe două bare 0.20 pct.
 - II. un element de elan în atârnat pe două bare min. B 0.20 pct.
 - III. un element din grupa II (conform Codului de Puntaj) 0.20 pct.

BARĂ

1. Dificultate: 2C, 3B.
2. Cerințe speciale:
 - I. Un element în prize cubitale sau atârnat dorsal sau înapoia bării (cerință IV, conform Codului de Puntaj) 0.20 pct.
 - II. O desprindere (cerință II, conform Codului de Puntaj) 0,20 pct.
 - III Stalder sau variante de Stalder 0.20 pct.

CATEGORIA MAESTRI

Se va concura în conformitate cu prevederile Codului de Puntaj FIG în vigoare.